

emmi by ジョリーメゾンプリュス presents

# けやきオープンヨガ



●日程: 第2回 8月27日(日)

第3回 9月24日(日)

第4回 10月8日(日)

●要予約: 当日空きがあれば参加OK

- 時間: 10時~11時(集合9時50分)
- 場所: 丸亀町グリーン1階 けやき広場
- 参加費: 1,000円(中学生以下無料)
- 持ち物: ヨガマット or 大判バスタオル or レジャーシート  
飲み物・タオル(汗用)
- 服装: ヨガウェア・動きやすい服装

☆初心者の方・未経験者の方  
大歓迎!!

【お問い合わせ】 丸亀町グリーン西館3階  
ジョリーメゾンプリュス内 emmi  
TEL: 087-802-5400

HPからもお問い合わせできます。

HP: <http://emmi-marugao.ameba.ownd.com/> QRコード→



●インストラクター紹介

ヨガティーチャー michiru

(全米ヨガアライアンス RYT200)

☆詳しくは”高松 michiru ヨガ”で検索!

emmi

Une Jolie Maison+

